



ELTERN BILDUNG WALD



PROGRAMM

SCHULJAHR 2024 / 2025

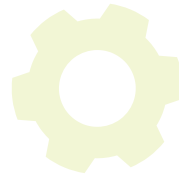
UPDATE-SUCHTPRÄVENTION

ZYKLUS 2b UND 3

Was genau konsumieren Jugendliche heute eigentlich? Welche Trends gibt es und was hat es z.B. mit diesem Vapen auf sich? Das Bedürfnis seine Grenzen auszutesten und Neues auszuprobieren, gehört durchaus zum Erwachsenwerden dazu. Als Eltern fragen Sie sich aber: Was ist noch normal? Wann muss ich mir Sorgen machen? Wie lernt mein Kind, verantwortungsvoll mit Substanzen umzugehen? Und wie kann ich mein Kind stärken?

In dieser Veranstaltung vermittelt die Suchtprävention Zürcher Oberland Eltern Informationen rund um das Thema Sucht, Konsum sowie Substanzen und gibt Anregungen für die Rolle als Eltern.

Durch das Programm führen Julia Rüdiger und Nina Meier, Fachmitarbeiterinnen der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland (www.sucht-praevention.ch).



LERNEN MIT ALLEN SINNEN

«NEUES LERNEN UND DIE WELT ENTDECKEN»

VORSCHULE, ZYKLUS 1 UND 2

In der frühen Kindheit sind Menschen besonders begeisterungsfähig, lernbegierig und offen für Erfahrungen. Eltern und Erziehende können diese Entdeckungs- und Lernfreude des Kindes durch das Stimulieren aller Sinne mit einfachen Mitteln unterstützen. Ebenso erfahren Mütter und Väter in diesem Vortrag, was sich beim Lernen im Gehirn abspielt und wie sie den ganzheitlichen Reifungsprozess von Körper und Psyche sinnvoll unterstützen, damit das Kind sein ganz individuelles Potenzial entfalten kann.

Kursleitung: Bernadette Ledergerber, Sozialarbeiterin, Kindergärtnerin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, www.spielstar.ch

ERZIEHUNGSKURS

«SCHLUSS MIT SCHIMPFEN, STREITEN UND STRESS»

ALLE STUFEN

Schluss mit Schimpfen und streiten! Ein Online-Selbstlern-Kurs mit vier live Gruppenabenden, an denen Sie Ihre Erziehungsfragen stellen können. Sie können gemütlich zu Hause vieles über die Kindererziehung lernen, ganz nach Ihrem eigenen Zeitplan.

Der Kurs beinhaltet das praktischste und hilfreichste Wissen aus dem STEP-Kurs, der Neuen Autorität und der bindungs- und bedürfnisorientierten Erziehung. In acht interaktiven und sinnvoll aufeinander aufbauenden Video-Modulen lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie ihre Kinder gelassen durch die Stürme des Lebens manövrieren. Alle Inhalte werden aufgenommen und stehen Ihnen nach der Durchführung jederzeit zur Verfügung.

Durch den Kurs führt Maren Tromm, u. a. zertifizierte STEP-Elternkursleiterin, Gründerin der Elternschatzkiste (www.tromm-elternberatung.ch).

Montag, 21. Oktober 2024, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag, 28. Oktober 2024, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag, 25. November 2024, 20.15 bis 21.45 Uhr, Online-Gruppenabend
Montag, 2. Dezember 2024, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag, 9. Dezember 2024, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag, 13. Januar 2025, 20.15 bis 21.45 Uhr, Online-Gruppenabend
Montag, 20. Januar 2025, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag, 27. Januar 2025, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag, 24. Februar 2025, 20.15 bis 21.45 Uhr, Online-Gruppenabend
Montag, 3. März 2025, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag 10. März 2025, 20.15 bis 21.45 Uhr
Montag 24. März 2025, 20.15 bis 21.45 Uhr, Online-Gruppenabend

Kosten: Pro Person CHF 180.-, Paare CHF 290.-



NOTHILFE BEI KLEINKINDERN

Für den November ist ein Nothilfekurs für Eltern von Kleinkindern in Planung. Die genauen Daten sowie weitere Details werden so rasch wie möglich publiziert.

MFM-MÄDCHENPROJEKT

FÜR 10- BIS 12-JÄHRIGE MÄDCHEN UND DEREN ELTERN

Das MFM-Mädchenprojekt ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen und einem Themenabend für deren Eltern.

Freitag, 17. Januar 2025, 19.30 – 21.30 Uhr
Elternvortrag: Wenn aus Mädchen Frauen werden

Der Vortrag ist Teil des Projekts und findet vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen und andere interessierte Personen. An diesem Abend werden die Teilnehmenden auf eine wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

Samstag, 18. Januar 2025, 9.00 – 16.00 Uhr
Mädchen-Workshop: Die Zyklus-Show

Spielerisch erleben die Mädchen wie ein Kind entsteht, schlüpfen in die Rolle der verschiedenen Hormone und entschlüsseln als Detektivinnen die Geheimcodes des eigenen Körpers. So verstehen sie, was die Veränderungen in der Pubertät auslöst und warum die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Die Mädchen sehen, welchen Luxus der Körper in Erwartung eines hohen Gastes alles bereitstellt und können nachvollziehen, wie es zu ihrer (ersten) Blutung kommt. Das ausführliche Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

«Nur was ich schätze, kann ich schützen.» Leitgedanke MFM-Projekt®.
Weitere Informationen zum MFM-Projekt finden Sie unter www.mfm-projekt.ch.

Kursleitung: Estelle Eugster, MFM Kursleiterin
Kosten: CHF 80.- für den Themenabend und den Ganztages-Workshop
Anmeldung: Bis 9. Dezember 2024 via Klapp-App



MFM-JUNGENPROJEKT

FÜR 10- BIS 12-JÄHRIGE JUNGEN UND DEREN ELTERN

Das MFM-Jungenprojekt ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10- bis 12-jährige Jungen und einem Themenabend für deren Eltern.

Freitag, 24. Januar 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

Elternvortrag: Wenn aus Jungen Männer werden

Der Vortrag ist Teil des Projekts und findet vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Jungen und andere interessierte Personen. An diesem Abend erwartet die Teilnehmenden ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und den Kursleiter kennen.

Samstag, 25. Januar 2025, 9.00 – 16.00 Uhr

Jungen-Workshop: Agenten auf dem Weg

In einem Abenteuerspiel schlüpfen die Jungen als Agenten in die Rolle der Spermien. Auf der Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erleben sie zunächst das Heranreifen der Spermien im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen, wie z.B. die Snackbar und den Wildwasserkanal gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Sieger-Spermie am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. In „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

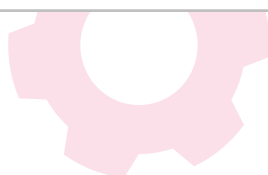
«Nur was ich schätze, kann ich schützen.» Leitgedanke MFM-Projekt®.

Weitere Informationen zum MFM-Projekt finden Sie unter www.mfm-projekt.ch.

Kursleitung: Beat Schegg, MFM Kursleiter

Kosten: CHF 80.- für den Themenabend und den Ganztages-Workshop

Anmeldung: Bis 16. Dezember 2024 via Klapp-App





**KINDER IM ALLTAG ERMUTIGEN UND ORIENTIERUNG GEBEN
«GIB MIR HALT, LASS MICH FREI»**

VORSCHULE, ZYKLUS 1 UND 2

Viele Eltern wünschen sich, dass ihr Kind ein starkes Selbstvertrauen sowie soziale Fähigkeiten entwickelt. Sicherheit und Orientierung gebende Strukturen sind dafür genauso wichtig wie Freiräume und Bestärkung. Eltern erhalten in diesem Referat konkrete Anregungen, wie sie ihr Kind klar, unterstützend und authentisch begleiten können und wie sie die sozialen Kompetenzen im Alltag fördern.

Durch den Abend führt Maren Tromm, u. a. zertifizierte STEP-Elternkursleiterin, Gründerin der Elternschatzkiste (www.tromm-elternberatung.ch)

**UMGANG MIT FRUST UND STARKEN GEFÜHLEN
«NEIN, WIESO?! ICH WILL ABER!»**

VORSCHULE

Im Kleinkindalter üben Kinder den Umgang mit Wut, Trauer, Enttäuschung und anderen starken Gefühlen. Dies fordert von Müttern und Vätern Verständnis und starke Nerven. In dieser Veranstaltung lernen Eltern, wie und warum solch starke Gefühle bei den Kindern entstehen und wie sie ihre Kinder begleiten können.

Kursleitung: Maya Risch, Familienberaterin, www.mayarisch.ch

VORTRÄGE ZUM THEMA MEDIENKOMPETENZ

Voraussichtlich werden im Mai und Juni für jede Altersstufe Vorträge zum Thema Medienkompetenz angeboten. Die genauen Daten sowie weitere Details werden so rasch wie möglich publiziert.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Sie erhalten hiermit einen Ausblick auf geplante Veranstaltungen der Elternbildung Wald ZH. Sie werden über die einzelnen Anlässe jeweils separat informiert. Die Ausschreibungen erfolgen generell via Klapp, Plakate, Flyer und/oder online.

Sofern nicht anders vermerkt, ist der Besuch der Veranstaltungen kostenlos.
Es gibt eine Türkollekte.

Bitte beachten Sie bei den Anlässen die betreffende Altersstufe, welche im Fokus steht:

Vorschule = Kinder vor Schuleintritt

Zyklus 1 = 1. Kindergarten bis 2. Primarschule

Zyklus 2 = 3. bis 6. Primarschule

Zyklus 3 = Oberstufe

Haben Sie Fragen oder Anregungen zu neuen Veranstaltungen? Möchten Sie selbst im Elternrat und der Elternbildung mitwirken? Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ernst Eichmüller

Leitung Bildung

Elternbildung Wald

Telefon 055 256 00 76

elternbildung.wald@schule-wald.ch

Wald ZH, Stand 11. Juli 2024

