

OPHODJENJE SA KOMPJUTEROM

Gameboy, Handy, iPod, Playstation, Computer, televizija idr.
Informisite se o koriscenju media i razgovarajte sa vasim detetom.
Kompjuter , televizor itd.ne bi trebalo da budu u decijoj sobi, kako bi vi imali bolji uvid u koriscenje media kod vasesg deteta.
Preporucljivo vreme za koriscenje medija u toku dana je od 14 godina dva sata

PREVENCIJA I ZAVISNOST


Upadljiva suzdrzanost vasesg deteta moze ukazati na jedan Problem i ugrozenost kod njega.Pokazite vasesm detetu da ste tu za njega i razgovarajte sa njim.Trazite kontakt sa roditeljima njegovih vrsnjaka.Kontaktirajte sa skolom ili strucnim licima.

KONTAKT I LINKLISTE:

Schulsozialarbeit: Kurt Staub 079 374 57 86 kurt.staub@schule-wald.ch
Elternnotruf ZH: 044 261 88 66 www.elternnotruf.ch
Suchtprävention ZO Hotline für Eltern: 043 399 10 99 www.sucht-praevention.ch
Jugendarbeit Wald „Let's talk“: 055 246 40 19 www.jugendarbeit-wald.ch *
Dargebotene Hand: 143 www.143.ch
Pro Juventute: 147 www.147.ch
Jugend & Medien: www.jugendundmedien.ch

*preporucuje se,aktuelno je:sadrzi informacije za omladinu i roditelje kao i mnoge druge informacije levo(ILinks)

Wald, März 2014/ Elternrat Sekundarschule Burg



Serbokroatisch
srpsko-hrvatski

Let's talk about ...

PREDLOZI,BAZISNA DISKUSIJA ZA RODITELJE I OMLADINU,
DISKUTOVANJE O PRAVILIMA, POSTAVLJANJE,
PRILAGODJAVANJE.....

EDMICNI DZEPARAC/MESECNI DZEPARAC/OMLADINSKA PLATA

Samo onaj ko ima mogucnost da ima dzeparac, moze da nauci, sta i kako s njim.Zato je jako bitno, da Vase dete redovno dobija sedmicni ili mesecni dzeparac.Pokazite vasem detetu, za koju svrhu se koristi dzeparac i pokusajte da on ne bude pritisak ili sredstvo za vaspitanje vaseg deteta.

PREDLOZI:

7-8	Klasse	30 do 40	mesecno
9-10	Klasse	40 do 50	mesecno

Visina dzeparca se prilagodjava finansiskoj mogucnosti u porodici.Odeca ili Mobilni Telefon se mogu platiti od dzeparca.Dogovorite se sa vasim detetom o visini dzeparca i objasnite mu za sta treba i moze da se potrosi. Vise informacija o tome:

www.jugendarbeit-wald.ch /Linkliste für Eltern /Budgetberatung /Kinder und Jugedliche /Taschengeld(pdf)

Pojedini omladinci su na kraju Oberstufe spremni i odgovorno zreli da imaju sopstveni Bank ili Postkonto.Probajte, ali uvek kontrolisite.

SPAVANJE

Vreme za spavanje je individualno. U toku puberteta se vreme spavanja smanjuje za 2 sata. Postoji omladina kojoj je 6 sati spavanja u toku noci dovoljno, dok drugima treba vise od 9 sati.

ISHRANA

Dorucak je glavni obrok za, skupljanje energije, Ko ujutru ne doruckuje, moze da ponese uzinu (Znüni) za veliki odmorili nesto da kupi na Ki-osku. Podseti te Vase dete da u toku dana unosi dovoljno tecnosti (vode) u organizam.

IZLASCI

Interesujte se za planove vaseg deteta. Pre izlaska, posavite pitanja:

Gde ides?

Sa kin izlazis?

Sta ce te raditi tamo?

Kada se vracas?

Kada ces i kako biti dostupan?

Vodite racuna da se pridrzavaju dogovora kada treba da se vrate kuci!
Uslucaju sumnje, kontaktirajte druge roditelje!

Omladina treba da bude najkasnije kuciu:

Starost	Nedelja do Cetvrtak	Petak i Subota
1/2/3 Oberstufe	21/21/22 h	23/23/24 h

KORISCENJE MOBILNOG TELEFONA

Koristi te Mobilni Telefon sa PrepaidKarteu visini od 25 do 30 Fr mesecno.Ukoliko Vase dete ima abonament, gledajte da se uklopi u mesecni dzeparac !

Dogovorite se sa vasim detetom u Koje vreme se nece koristiti Mobilni na primer u toku Jela,spavanja ili u vreme skolske nastave i pridrzavajte se toga.